

# EN- TRE- VIS- TAS

"Espaço COWORKING - CE SONUMA"



## **BRUNO AMADO & FERNANDA ANACHORETA**

Fernanda e Bruno são casados... Viviam em Lisboa, mas a pandemia e a procura por mais qualidade de vida para os filhos, fê-los repensar e reorganizar as suas vidas familiares e profissionais. Bruno já fazia teletrabalho, Fernanda começou a fazer aquando da pandemia. Foram os primeiros a entrar neste espaço, que viram crescer e tomar forma... Viram sugestões e ideias aceites... a vida é feita de conquistas!

## **BRUNO AMADO**

Área de Atividade: Gestão de Projetos e Bot Manager (gestão de inteligência artificial para serviços de telefonia)

Idade: 41 anos

Naturalidade: Mónaco

### **1. Porquê escolher um espaço de cowork para desenvolver a atividade profissional?**

Já era algo que estava à procura, até antes do espaço de *cowork* surgir. Já tinha procurado um escritório em Figueiró dos Vinhos, não só para ter um espaço de trabalho, mas também por questões logísticas de conseguir trazer os meus filhos à escola.

### **2. Porquê Figueiró dos Vinhos? É um retorno às origens?**

Os meus pais são naturais do concelho de Figueiró dos Vinhos, mais precisamente da Arega e eu passei a minha infância, as minhas férias de verão, na Arega e no concelho. Entretanto, eu e a minha esposa decidimos vir para o campo para proporcionar aos nossos filhos uma vida mais saudável. E foi por isso que a decisão recaiu sobre Figueiró dos Vinhos, por razões históricas e familiares, e porque a minha esposa também ficou apaixonada pelo sítio. Acaba por ser, sim, um retorno às origens.



... temos aqui um espaço para continuar, sem dúvida, e para promover também porque, acho, que é muito útil para quem precisa de um espaço com boas condições para trabalhar.



### 3. Como está a correr a experiência?

Está a correr muito bem. Fui o primeiro a chegar a este espaço, digamos assim, e tudo o pouco que faltava foi correspondido. Deram-nos todas as condições que precisámos. Ainda falta a parte da climatização, mas que já está a ser tratada, portanto foi uma questão levantada e nem foi uma exigência. Portanto, temos aqui um espaço para continuar, sem dúvida, e para promover também porque, acho, que é muito útil para quem precisa de um espaço com boas condições para trabalhar. Acho que é perfeito!

#### FERNANDA ANACHORETA

Área de Atividade: Marketing

Idade: 38 anos

Naturalidade: Rio de Janeiro, Brasil

### 1. Porquê escolher um espaço de cowork para desenvolver a atividade profissional?

Muito porque o Bruno já fazia teletrabalho há muito tempo, ele trabalha para uma empresa estrangeira, portanto ele pode trabalhar literalmente em qualquer parte do mundo, e eu, com a pandemia, tive esta abertura por parte da minha empresa, estivemos quase 3 anos em teletrabalho. Entretanto, gradualmente, começámos a regressar ao escritório, mas a empresa adoptou um sistema de trabalho híbrido, o que me permite partilhar o trabalho entre as instalações da empresa e qualquer outro sítio. A SONUMA foi o Bruno que descobriu. Vou ser franca, para mim não faria muita diferença porque eu já estava totalmente instalada em casa, ou melhor, eu pretendia ficar realmente instalada em casa, mas para o Bruno fazia mais sentido ter este hábito de sair de casa para trabalhar, já em Lisboa ele fazia isto. Mas a verdade é que, com a vinda



dele para aqui eu também percebi que fazia sentido eu também vir, muito porque há dias que dá realmente jeito e tendo em conta que o investimento também não é muito elevado, o aluguer do espaço, assim eu posso também conciliar e gerir consoante as nossas necessidades familiares. E a verdade é que o espaço também é muito giro, amplo, iluminado, só falta mesmo o ar condicionado para ficar quentinho e acolhedor (sorrisos).

### 2. Porquê Figueiró dos Vinhos?

O Bruno tem família na Arega. Nós temos dois filhos, morávamos em Lisboa e quando veio a pandemia, no fundo, o facto de termos ficado confinados em casa fez-nos perceber a falta que faz ter um espaço exterior. Isto tudo, aliado, fundamentalmente, aos preços proibitivos que a capital pratica e com a dificuldade que iríamos ter em conseguir proporcionar esta qualidade de vida aos miúdos (em Lisboa).

### 3. Como está a correr a experiência?

Está a correr bem. Ainda estamos numa fase de adaptação, nós só mudámos agora no final de julho. Mas está a correr bem, foi uma decisão que nós tomámos porque queríamos mesmo mudar de cidade, por isso estamos os dois bastante satisfeitos com a mudança e com a experiência.



... foi uma decisão que nós tomámos porque queríamos mesmo mudar de cidade, por isso estamos os dois bastante satisfeitos com a mudança e com a experiência.





## MANUEL SILVA

Área de Atividade: Tecnologias de Informação: Assistências / Instalações por remoto

Idade: 44

Naturalidade: Alemanha

### 1. Porquê escolher um espaço de *cowork* para desenvolver a atividade profissional?

Pessoalmente não gosto muito de trabalhar em casa. Desta forma, posso ter um espaço de trabalho, tranquilo e bem localizado, para poder exercer a minha atividade profissional e manter uma rotina de sair de casa e preparar-me para um novo dia de trabalho. Outra vantagem é de poder conhecer pessoas novas e de outras áreas.

### 2. Porquê Figueiró dos Vinhos? É um “regresso” ou é um primeiro contacto com Figueiró dos Vinhos?

Estive a trabalhar pela Europa fora neste últimos 10 anos, mas sentia o meu País a chamar-me de volta. Saudades... tem muita força. Para mim é um regresso a casa, ao distrito de Leiria. Conheço bem a zona e arredores. Não há nada melhor que poder trabalhar e usufruir da magia natural do concelho de Figueiró dos Vinhos e da sua encantadora Gente.



Filho de imigrantes na Alemanha “correu meia Europa” por razões profissionais, desde a Polónia, República Checa, Suíça, Noruega, Roménia, Irlanda, Espanha, entre outros. A paixão pela natureza levou-o a Figueiró dos Vinhos quando era criança, onde retornou várias vezes ao longo dos anos. O gosto pela terra e pelas suas gentes foi partilhado com a sua esposa e os dois decidiram comprar e restaurar uma casa na Aguda para dela virem a fazer a sua morada permanente.

... estou muito agradecido à Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos por dar-me esta oportunidade de poder usar este espaço maravilhoso e a um custo baixo.

Deixou o Alentejo para estudar em Lisboa e aí conheceu a namorada com a qual constituiu família. Foi assim que descobriu Figueiró dos Vinhos, pelas mãos do pai e dos avós da namorada. O encanto e a beleza natural desta terra conquistaram o informático que adora fazer trails e quando a oportunidade surgiu, o Marco e a família elegeram-na para iniciar uma nova etapa da vida familiar e profissional.

## MARCO CATARRO

Área de Atividade: Tecnologias de Informação: Consultoria Informática / Desenvolvimento de Software

Idade: 39 anos

Naturalidade: Montemor-o-Novo

### 1. Porquê escolher um espaço de *cowork* para desenvolver a atividade profissional?

Para trabalhar em casa é necessário muita disciplina. É necessário distinguir a área de lazer da profissional. Daí o espaço de *cowork* ser o indicado, não só pelas condições que apresenta, mas também pela semelhança ao ambiente de escritório.

### 2. Porquê Figueiró dos Vinhos?

Essencialmente a qualidade de vida que oferece. Após alguns anos a viver na periferia da grande Lisboa, com o crescimento populacional e tudo o que envolve pensamos que será um bom local para as crianças crescerem.

### 3. Como está a correr a experiência?

Não podia estar mais contente, o espaço é agradável, acolhedor e as pessoas cinco estrelas.

“

Não podia estar mais contente, o espaço é agradável, acolhedor e as pessoas cinco estrelas.

”

### 3. Como está a correr a experiência?

Estou contente e satisfeito com a minha decisão de poder usar o espaço *coworking* na SONUMA e também estou muito agradecido à Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos por dar-me esta oportunidade de poder usar este espaço maravilhoso e a um custo baixo. A experiência não podia ser melhor. Recomenda-se! (sorriso)



#### ANTON Z.

Da Rússia para Lisboa e de Lisboa para Figueiró dos Vinhos. Anton, a esposa e os seus dois filhos vieram para Portugal em março de 2022, na sequência de uma Guerra com a qual não concordam. Descobriram Figueiró dos Vinhos e não demoraram muito a fazer desta terra a sua casa.

Área de Atividade: Tecnologias de Informação - Engenharia

Idade: 35

Naturalidade: Rússia

### 1. Porquê escolher um espaço de *cowork* para desenvolver a atividade profissional?

Em primeiro lugar porque prefiro manter o equilíbrio entre vida profissional e pessoal e trabalhar num espaço de *cowork*

ajuda-me muito nisso. Trabalho remotamente, mas não de casa, onde, como todos sabemos, não é tão fácil manter o foco nas tarefas o dia todo. E ao mesmo tempo estou perto da minha casa. Outra razão pela qual prefiro o espaço de *cowork* é porque não é preciso fazer investimentos para organizar a área de trabalho em casa. Excelente conexão de rede, cadeiras e mesas de escritório confortáveis, tudo isso se encontra no espaço de *cowork*.

### 2. Porquê Figueiró dos Vinhos?

No meu caso, é uma descoberta de lugares não turísticos e não tão lotados em Portugal, comparativamente à Grande Lisboa ou ao Porto.

### 3. Como está a correr a experiência?

Falando francamente, está a correr muito bem. E acho que, se o problema do ar condicionado no espaço de *cowork* for resolvido antes que o tempo quente chegue, gostaria de trabalhar neste espaço de *cowork* por muito tempo no futuro.

**Nota: Entretanto, após a realização destas entrevistas, o ar condicionado, que estava encomendado há algum tempo, já foi instalado.**



... gostaria de trabalhar neste espaço de *cowork* por muito tempo no futuro.



| CANDIDATURAS |  
| REGULAMENTOS |  
| INFORMAÇÕES |

CENTRO INVESTE -  
Espaço *Coworking* SONUMA

